

Τι να κάνω κατά την διάρκεια του σεισμού

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΟΣ
ΣΕΙΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΌ ΝΑ
ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙΣ ΟΣΟ ΤΟ
ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΙΟ ΑΣΦΑΛΗΣ.

Ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσουμε κατά την διάρκεια του σεισμού

Αν είσαι μέσα σε κτήριο:

1. Μείνε μέσα.

Μην τρέχεις προς τα έξω – είναι επικίνδυνο.

2. Σκύψε – Καλύψου – Κρατήσου.

Σκύψε στο έδαφος.

Καλύψου κάτω από γερό τραπέζι/γραφείο.

Κρατήσου μέχρι να σταματήσει η δόνηση.

3. Αν δεν υπάρχει τραπέζι:

Ακούμπησε σε εσωτερικό τοίχο, μακριά από παράθυρα, βιβλιοθήκες, ντουλάπια, καθρέφτες.

4. Μείνε μακριά από τζάμια και αντικείμενα που μπορεί να πέσουν.

5. Μην χρησιμοποιείς ανελκυστήρα.

6. Μην βγεις σε μπαλκόνι.

Να και
κάποιες
φωτο-
γραφίες
για τον
σεισμό





Να και ένα βίντεο κατά την διάρκεια του σεισμού

Ευχαριστούμε πολύ:

- Κεραμιτσή Ανδρεάνα
- Γκεβορκιάν Ιωάννης
- Καραγκιόζη Αλεξάνδρα
- Γκαγκανιάρης Λάμπρος