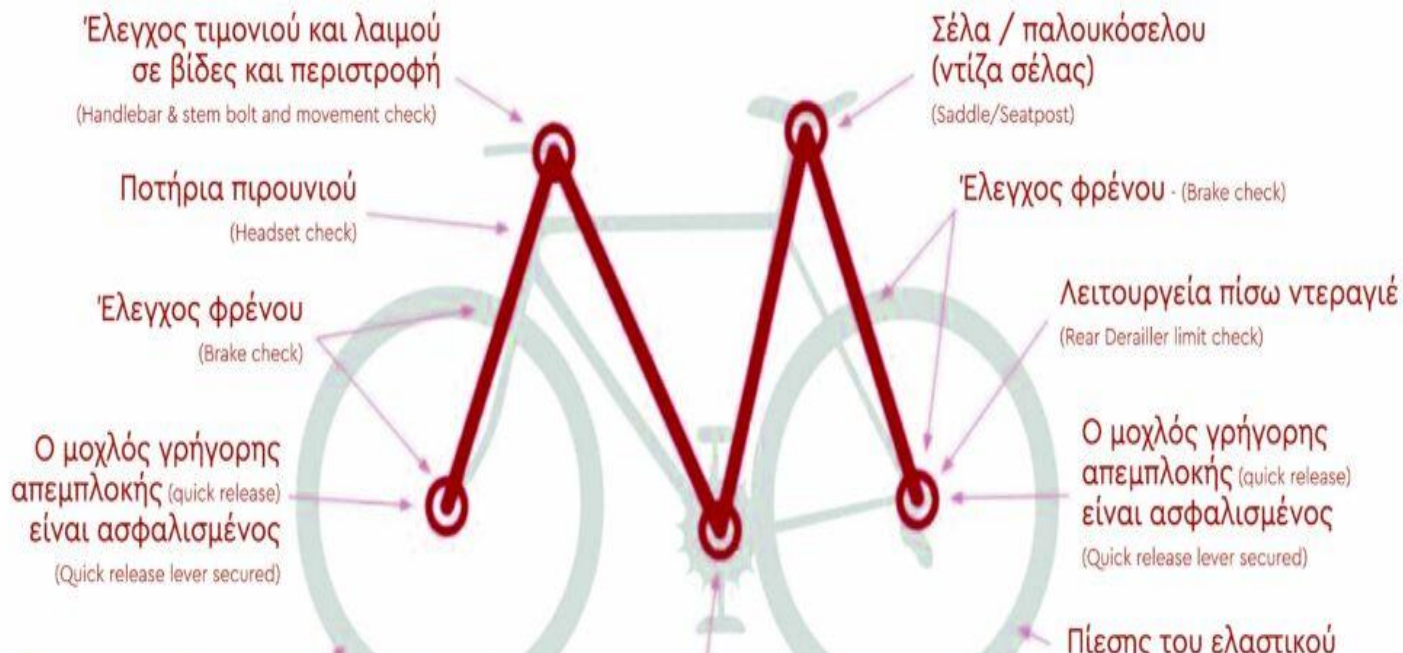


Κανόνες Ελέγχου Και Συντήρησης ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Άννα Μαρία Πελιτάρη
Αλεξάνδρα Στεργιάδου
Ειρηνή Φουρκαλά
Πελαγία Καλαιτζή

A (Air/Αέρας): Ελέγξτε την πίεση των ελαστικών. Πρέπει να είναι φουσκωμένα σύμφωνα με τις προδιαγραφές στο πλάι του ελαστικού.

Η τακτική συντήρηση του ποδηλάτου είναι απαραίτητη για την ασφάλεια, την αποδοτικότητα και την παράταση της διάρκειας ζωής του. Οι κανόνες ελέγχου χωρίζονται σε άμεσους (πριν από κάθε βόλτα) και περιοδικούς.



B - Brakes (Φρένα): Πιέστε τις μανέτες των φρένων. Δεν πρέπει να ακουμπούν το τιμόνι. Τα "παπουτσάκια" (τακάκια) πρέπει να πατάνε σωστά στη ζάντα και να μην είναι φθαρμένα.

C - Chain & Cables (Αλυσίδα & Συρματόσχοινα): Βεβαιωθείτε ότι η αλυσίδα είναι καθαρή και λαδωμένη. Ελέγξτε για σκουριές ή χαλαρά συρματόσχοινα.

Quick Release (Ταχείας Απελευθέρωσης): Βεβαιωθείτε ότι οι τροχοί και η σέλα είναι ασφαλισμένοι.



