



# Ασφάλεια στο Ποδήλατο

Κίνδυνοι και Προστασία στον Δρόμο

# Κίνδυνοι στο Οδόστρωμα

## Φυσικά Εμπόδια & Φθορές

- **Λακκούβες:** Προκαλούν πτώσεις και βλάβες.
- **Σκουπίδια & Γυαλιά:** Κίνδυνος σκασμένου ελαστικού.
- **Σχάρες & Ράγες:** Παγιδεύουν τους τροχούς.



# Αλληλεπίδραση με Οχήματα

## Πόρτες Οχημάτων

- Ξαφνικό άνοιγμα από σταθμευμένα αυτοκίνητα.

## Τυφλά Σημεία

- Οι οδηγοί φορτηγών συχνά δεν σας βλέπουν.

## Διασταυρώσεις

- Κίνδυνος παραβίασης προτεραιότητας.

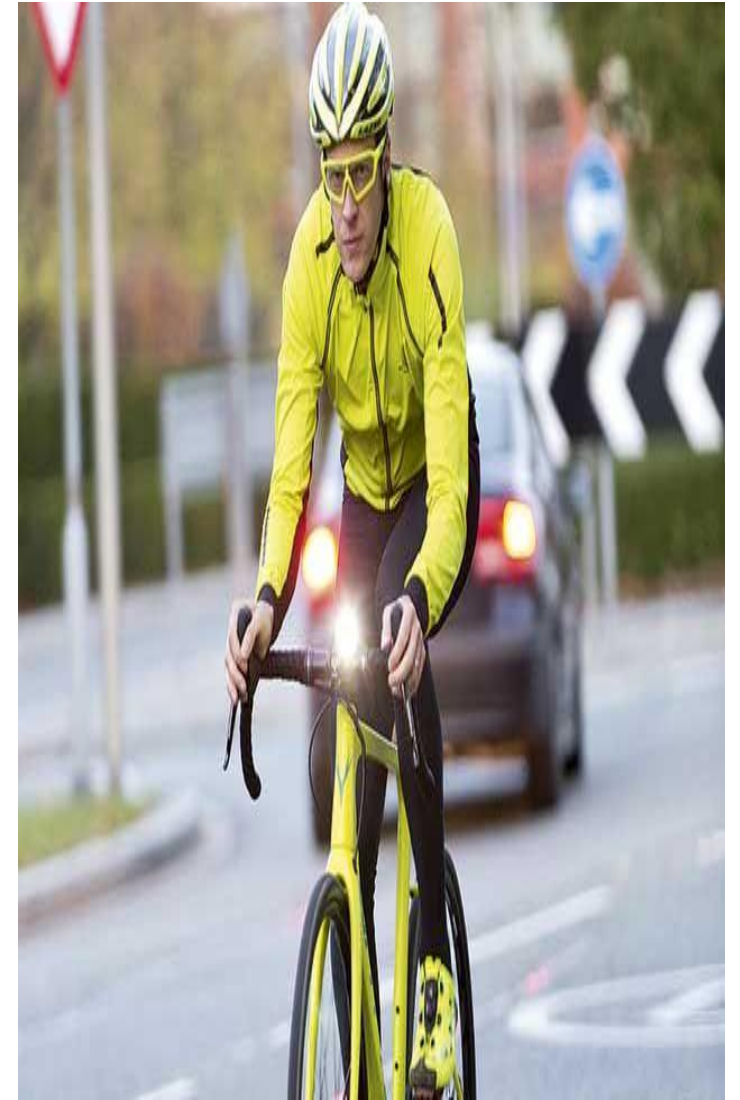
# Εξοπλισμός και Συντήρηση

- Μηχανικοί Κίνδυνοι
- Φθαρμένα Φρένα: Αδυναμία άμεσης ακινητοποίησης.
- Χαλαρή Αλυσίδα: Κίνδυνος εμπλοκής κατά την κίνηση.

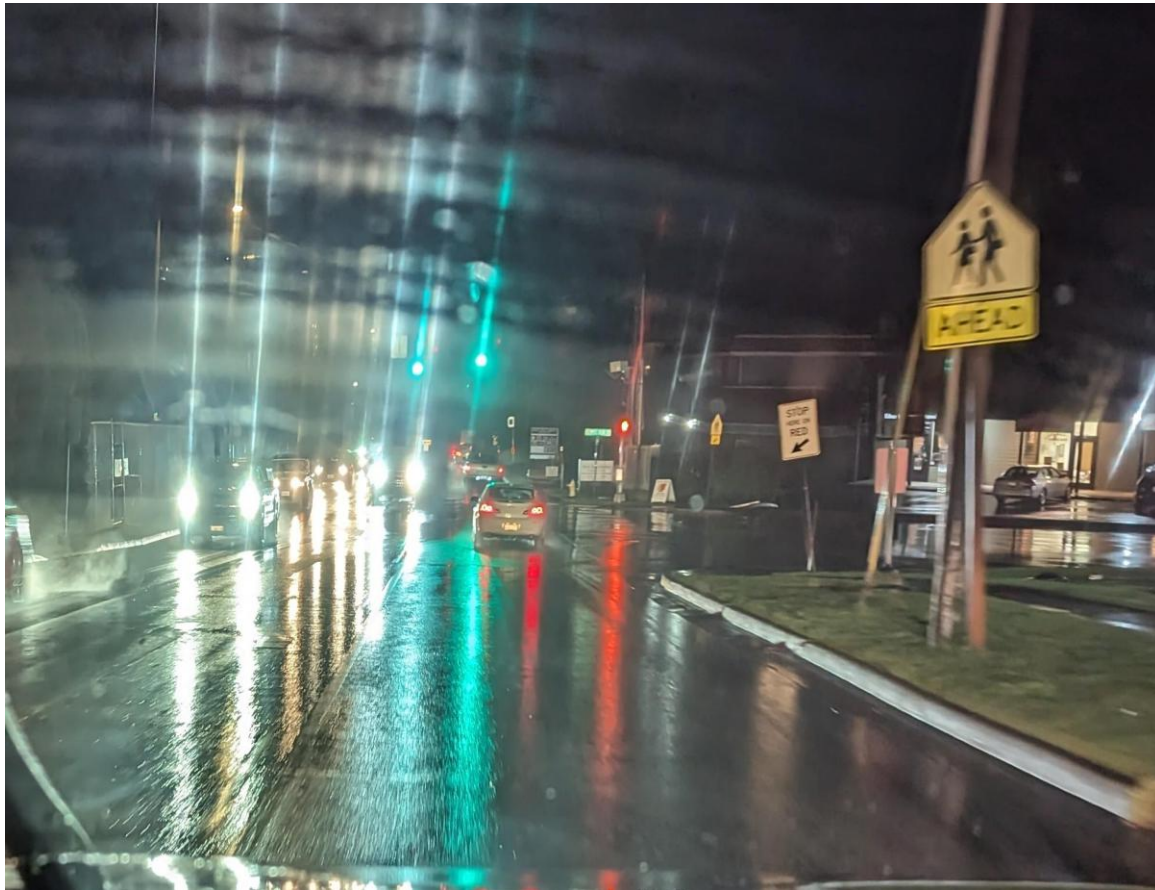
# Ορατότητα & Προστασία

## Εξοπλισμός που Σώζει

Το κράνος μειώνει δραστικά τον κίνδυνο κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων. Τα ανακλαστικά ρούχα και τα φώτα σας κάνουν ορατούς από απόσταση 150 μέτρων.



# Περιβαλλοντικές Συνθήκες



- **Ισχυροί Άνεμοι:**  
Απώλεια ισορροπίας.
- **Καιρικά Φαινόμενα**
- **Βροχή:**  
Ολισθηρότητα και μειωμένη ορατότητα.
- **Νύχτα:** Δυσκολία στον εντοπισμό εμποδίων.

# Ευχαριστούμε:

- Ντίκος Κάρολος
- Ουζούνης Αθανάσιος
- Μπεχλούλι Άγγελος