

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ



Οι βασικοί κανόνες ασφαλείας για το ποδήλατο περιλαμβάνουν τη χρήση προστατευτικού εξοπλισμού, τον τακτικό έλεγχο του ποδηλάτου και την τήρηση του Κ.Ο.Κ.



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Ο εξοπλισμός είναι απαραίτητος για την ασφάλεια των οδηγών ποδηλάτου, όπως:

- Κράνος
- Προστατευτικά γονάτων
- Φωτάκια πίσω και μπρος
- Κουδούνι
- Γάντια
- Ρουχισμός



- Κράνος: Προσφέρει πλήρης προστασία στο κεφάλι.
- Προστατευτικά γονάτων και γάντια : Προστατεύουν από τους τραυματισμούς.
- Φωτάκια πίσω και μπρος: Για ορατότητα πρέπει να υπάρχει ένα άσπρο μπροστά κι ένα κόκκινο πίσω.
- Κουδούνι: Για να ειδοποιούν.
- Ρουχισμός: Οι ποδηλάτες πρέπει να φορούν ρούχα με έντονα φωσφοριζέ χρώματα



ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Ο εξοπλισμός ενός ποδηλάτη πρέπει:

- Να είναι άνετος και να μην περιορίζει την κίνησή του.
- Να έχει καλή κυκλοφορία του αέρα για να μην προκαλεί υπερθέρμανση του ποδηλάτη.
- Να έχει πιστοποίηση για την ανθεκτικότητά του.
- Να υπάρχει ευκολία στην τοποθέτησή του.
- Να είναι κατάλληλος για την ηλικία του ποδηλάτη.



ΜΠΑΛΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΤΑΒΛΙΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΜΠΑΚΙΡΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΣΔΡΑΜΠΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ