



Αντιμετώπιση σεισμού σε διάφορα μέρη

ΔΕΔΟΥΣΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΤΑΧΤΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΚΑΡΑΟΣΜΑΝΗΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ

Τι να κάνεις σε περίπτωση σεισμού – όπου και αν είσαι!

Βασικοί κανόνες προστασίας από σεισμό



Μην αγχωθείς

Μείνε ψύχραιμος και σκέψου λογικά. Οι βιαστικές αποφάσεις οδηγούν σε λάθη που μπορεί να αποδειχθούν επικίνδυνα!



Προστατεύσου σωστά

Κάλυψε το κεφάλι σου με μεγάλη προσοχή από πιθανούς κινδύνους (π.χ. αντικείμενα που μπορεί να πέσουν).



Απέφυγε ριψοκίνδυνα σημεία

Μείνε μακριά από γυάλινες επιφάνειες, ασταθές έπιπλα και ράφια με βαριά αντικείμενα.



Σωστή προετοιμασία

Εντόπισε ασφαλές σημεία στους τόπους που βρίσκεσαι πιο συχνά ή καθημερινά.

Αντιμετώπιση σεισμού σε εσωτερικούς χώρους (σπίτι, μαγαζί κ.α.)

01

Καλύψου

Βρες ένα γερό και σταθερό έπιπλο στο οποίο μπορείς να προστατευτείς (π.χ. ένα ράφι χωρίς αντικείμενα, ένα τραπέζι)

02

Μακριά από ριψοκίνδυνα σημεία

Μείνε μακριά από τζάμια και τζαμαρίες, ασταθές έπιπλα, ράφια με βαριά αντικείμενα,

03

Περίμενε

Μην τρέχεις προς την έξοδο την ώρα της δόνησης, καλύψου και προστατεύσου μέχρι να τελειώσει ο σεισμός

04

Έξοδος με προσοχή

Όταν τελειώσει ο σεισμός, βγες προσεκτικά σε έναν ανοιχτό χώρο αποφεύγοντας ασανσέρ, ετοιμόρροπα κτήρια και ηλεκτρικά καλώδια

Σημαντικό: Να μένεις ψύχραιμος καθ' όλη την διάρκεια του σεισμού. Η βιαστικές και παράλογες αποφάσεις είναι συνήθως λάθος και επικίνδυνες.



Αντιμετώπιση σεισμού στο αμάξι και στα Μ.Μ.Μ.



Περίμενε

Περίμενε μέχρι ο οδηγός να σταματήσει, και ακολούθα τις οδηγίες που θα σου δοθούν



Μείνε μέσα

Μέσα στο όχημα είσαι ασφαλής. Αν βγεις έξω κινδυνεύεις!



Σε περίπτωση που είσαι ο οδηγός

Σταμάτα το αμάξι στην άκρη του δρόμου μακριά από δέντρα, κτήρια και άλλα που μπορεί να καταρρεύσουν. Μείνε μέσα στο αμάξι, σου προσφέρει ασφάλεια, περίμενε μέχρι να τελειώσει ο σεισμός.



Αντιμετώπιση σεισμού ως πεζός



Μακριά από κτήρια και άλλα επικίνδυνα σημεία
Μείνε μακριά από κτήρια, κολόνες, καλώδια και άλλα αντικείμενα που μπορεί να σε βλάψουν

Μείνε σε ανοικτούς χώρους

Βρες ένα ανοικτό μέρος όπως ένα πάρκο, ένα γήπεδο, μια πλατεία όπου έχει μικρότερες πιθανότητες τραυματισμού

Μείνε ψύχραιμος

Μην αρχίσεις να τρέχεις γύρω γύρω ανήσυχος, μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό

Μακριά από θάλασσες

Αν είσαι κοντά σε θάλασσα απομακρύνσου αμέσως. Μετά από ισχυρούς σεισμούς συνήθως ακολουθεί ένα τσουνάμι.

Με λίγα λόγια

Ενημέρωσε

Μοιράσου τις γνώσεις σου με άλλα άτομα. Μπορεί να φανεί πολύ χρήσιμο!

Μην τηλεφωνείς

Κατά την διάρκεια ενός σεισμού μπορεί να υπάρχουν τραυματίες. Αν παίρνεις άσκοπα κόβεις τις τηλεφωνικές γραμμές από αυτούς που όντως το χρειάζονται. Πάρε μόνο αν είναι ανάγκη!

Μην χάσεις την ψυχραιμία σου

Η γνώση και η ψυχραιμία είναι τα πιο σημαντικά εργαλεία επιβίωσης

Προετοιμάσου

Ο σεισμός δεν προειδοποιεί! Να είσαι πάντα προετοιμασμένος για κάθε σενάριο

Μείνε ασφαλής – Φέρσου έξυπνα

